

## Hero Voedings- en gezondheidscongres

De meeste mensen variëren wel met groenten, maar niet met fruit. Nederlanders eten vooral appels en bananen en af en toe een mandarijn of sinaasappel en dat terwijl variatie met fruit erg gezond is. Fruit is niet alleen rijk aan vitamines, maar bevat ook andere gezonde voedingsstoffen zoals mineralen, antioxidanten en vezels. Elk type fruit bevat een eigen mix van deze gezonde stoffen met een eigen positieve werking voor de gezondheid. Door te variëren met fruit zorg je ervoor dat je alle gezonde stoffen uit fruit binnenkrijgt. Met variatie haal je meer uit fruit!

Het Voedings- en Gezondheidscongres, dat plaats vond op 16 en 17 november in de RAI te Amsterdam, behandelde een reeks actuele onderwerpen op het gebied van de voedingswetenschappen. Toonaangevende deskundigen uit binnen- en buitenland stelde nieuwe onderzoeksresultaten voor en lichtte de praktische toepassing ervan toe.

Op de stand van Hero hebben onze hostesses en promotors de deskundigen ondersteund met het geven van informatie. De speciaal voor deze beurs geselecteerde hostess had een afgeronde studie voedingsassistente en kom ook inhoudelijk goede feedback geven. Het promotieteam heeft Hero Fruitontbijt en Hero Fruit2day uitgedeeld aan de bezoekers van de beurs.

